

Uživatelská příručka

Mitochondriak®

new version



Obsah uživatelské příručky:

Technické parametry zařízení Mitochondriak®	3
Obecná doporučení pro používání zařízení pro terapii červeným světlem	4
Instalace + spuštění zařízení krok za krokem	5
Zařízení Mitochondriak® Základní nastavení/funkce	6
Přednastavené programy – jak je používat	13
Dálkové ovládání	14
Jak funguje terapie červeným světlem	15
Začínáme + často kladené otázky	17
Pulzace – použití, výhody a doporučení	21
Co je v balení	24
Varování a upozornění	25
Pokyny pro údržbu a čištění, záruční podmínky	26

Technické parametry – zařízení Mitochondriak®:

Model:	„Office“	„Maxi“	„Profi“	„Advance“
Rozměry (mm):	322*220*71	910x298x65	1159*419*71	1800*600*65
Spotřeba energie (W):	91	482	728	1920 W
LED (ks):	70*3 W	300*3 W	560*3 W	1200x3W
Hmotnost [kg]:	4,2	11	18,5	50
Chladicí ventilátory:	1	2	4	18
Vhodné pro použití:	Lokální (cílené)	Polovina těla	Celé tělo	Celé tělo
Intenzita ve vzdálenosti 60 cm:	92 mW/cm ²	95 mW/cm ²	98 mW/cm ²	95 mW/cm ²
Úhel osvětlení:	30 stupňů			
Vlnové délky:	630, 670, 760, 810, 830, 850, 940 nm			
Režim pulzace:	0–10 000 Hz RED a NIR nezávisle			
Režim jasu:	0–100 % RED a NIR nezávisle			
Časovač:	0–30 minut			
Přednastavené programy:	Ano			
Bezdrátový synchronní režim:	Ano			
Napětí:	110–240 V střídavého proudu			
Frekvence:	50/60 Hz			
EMF:	v doporučené vzdálenosti téměř nulové			
Blikání:	Žádné blikání			
Kolísání v %:	0,9 – 3,5 %			
Materiál:	Kov/plast			
Životnost LED:	50 000 hodin (137 let při 60 min./den)			
Záruka:	2 roky			
Certifikát:	CE, FCC, ROHS			



Obecná doporučení pro používání zařízení pro terapii červeným světlem:

Doporučené použití – režim RED/NIR:

1. Otestujte citlivost své pokožky na světlo:

- Zapněte RED+NIR.
- Vystavte část těla (např. předloktí) ve vzdálenosti 15 cm od zařízení světlu po dobu 2 až 3 minut.
- Ideální je opakovat po dobu alespoň 2 až 3 dnů.
- Pokud se objeví zarudnutí nebo nepříjemné pocity, můžete být fotosenzitivní a doporučujeme vám před použitím zařízení konzultovat svého lékaře nebo zdravotníka.

2. Samotné použití:

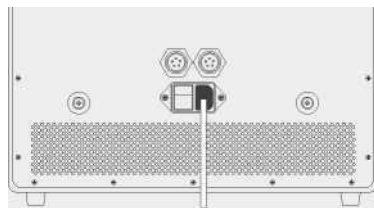
- Ideálně používejte zařízení ve vzdálenosti 45–60 cm (ne blíže než 30 cm).
- Zapněte RED+NIR a začněte s 2 až 5 minutami a plnou intenzitou po dobu 2 až 3 dnů.
- Postupně zvyšujte na 20 minut na jednu sezení. Pokud je vše v pořádku, užívejte si terapii podle potřeby.
- **Pro ošetření povrchových částí těla** (vrásky, produkce kolagenu, regenerace svalů, bolest, testosteron, štítná žláza, imunitní funkce) aplikujte **přibližně 5 až 15 minut**.
- **Pro léčbu hlubších částí těla** (kosti, orgány, výkon mozku, odbourávání tuků, jizvy, kvalita spánku, regenerace svalů, zdraví střev a mikrobiom, růst vlasů, záněty) aplikujte **přibližně 15 až 30 minut**.
- Během terapie mějte zavřené oči nebo noste ochranné brýle.
- Používejte 5 až 7krát týdně (nebo dvakrát denně, je-li to nutné).



Instalace + spuštění zařízení krok za krokem:

Krok 1.

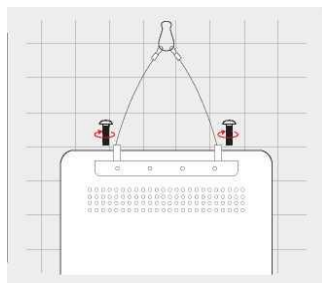
Umístěte panel na zem, zavěste jej pomocí závěsného systému (viz další bod) nebo jej umístěte do vhodného stojanu podle typu zařízení a pokynů a zkontrolujte, zda kabely nejsou viditelně poškozené.



Krok 2.

Zapojte napájecí kabel do zařízení a druhý konec zapojte do elektrické zásuvky. Poté zapněte hlavní vypínač.

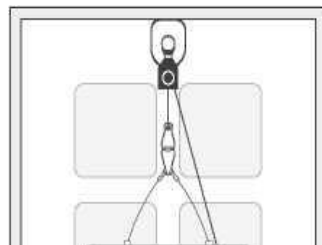
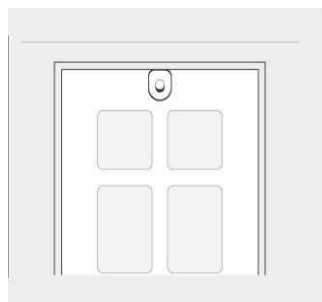
Po stisknutí tlačítka napájení se rozsvítí boční displej. To znamená, že zařízení je připraveno k použití (viz následující část „Základní nastavení/funkce“).



Zavěšení panelu:

Závěsný systém je součástí balení všech infračervených panelů **Mitochondriak® Maxi a Office**.

1. Přišroubujte tyč k horní části panelu (viz obrázky).
2. Závěšovací lano přišroubujte k liště pomocí karabiny.
3. Umístěte závěsný mechanismus na pevné dveře a pomocí mechanismu zvedněte panel do požadované výšky.
4. Výšku panelu lze nastavit (nahoru a dolů).



Zařízení Mitochondriak® – základní nastavení/funkce:

Vše ovládáte jednoduše a intuitivně, pouhým dotykem/pohybem prstu!

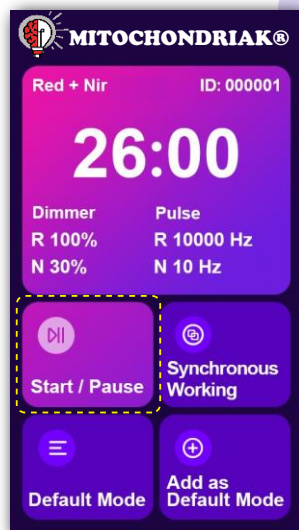
Zapnutí/vypnutí/pozastavení:



Zobrazení podsvícení

Zapnuto/Vypnuto

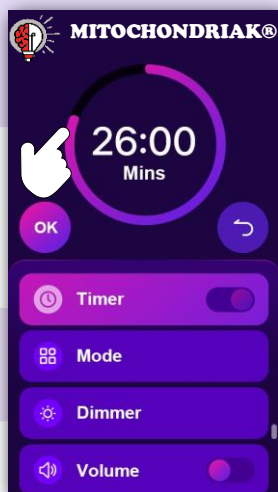
Klikněte pro zapnutí/vypnutí



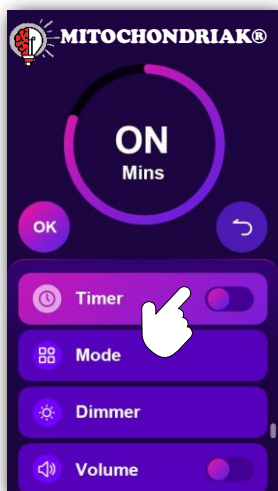
Časovač:



Klikněte pro zadání nastavení času

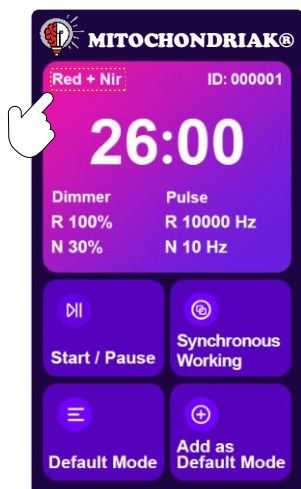


Pro nastavení času stačí přejet prstem po obrazovce



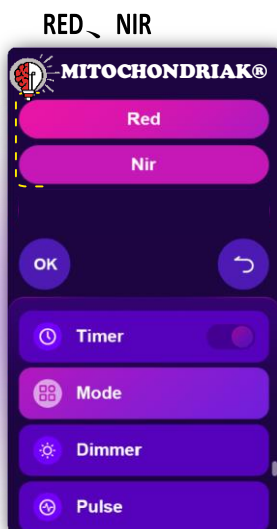
Pro zapnutí/vypnutí časovače klikněte na obrazovku Poté potvrďte kliknutím na OK.

Výběr režimu:



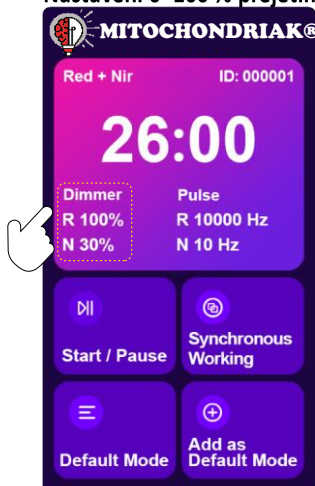
Pro výběr RED/NIR
stačí kliknout

Poté potvrďte
kliknutím na OK.

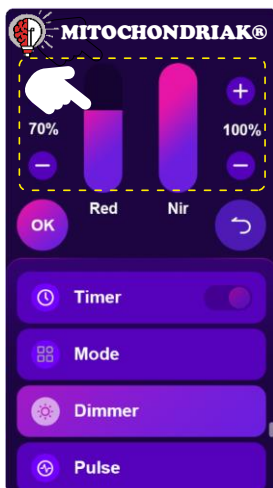


Výběr intenzity:

Kliknutím vyberte intenzitu.
Nastavení 0–100 % přejetím prstem



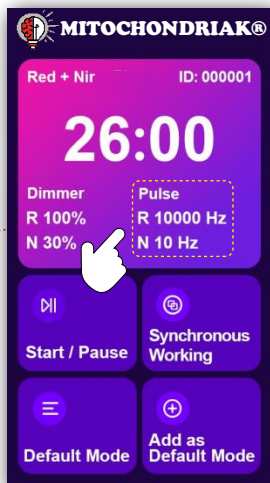
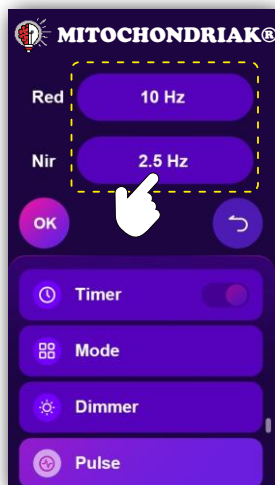
Upravte intenzitu přetažením prstu
nebo kliknutím na „+“ a „-“.



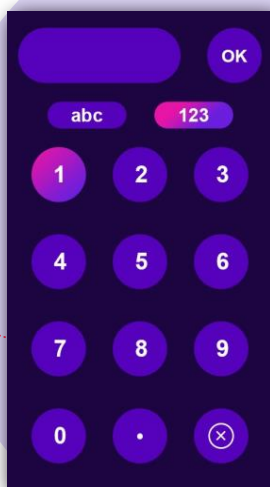
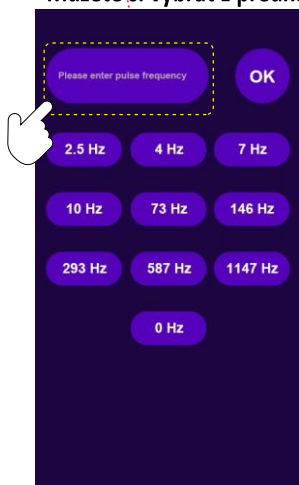
Nastavení pulzace:

Klikněte pro zadání pulzace

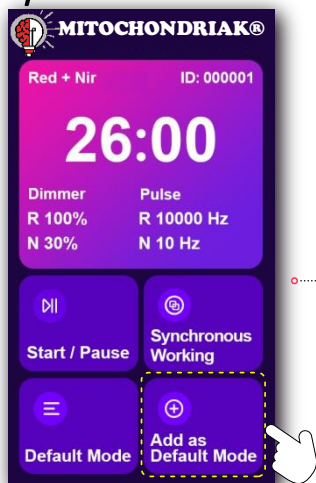
Klikněte na číslo



Můžete si vybrat z přednastavených hodnot nebo zadat vlastní číslo (i desetinné).



Uložení vlastního „výchozího“ programu/režimu:

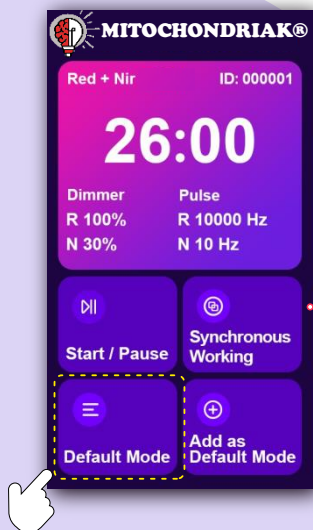


Klikněte na „Add as Default Mode“

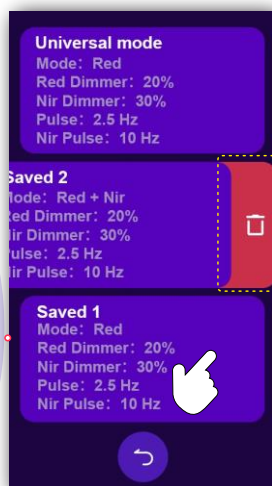


Klikněte na „OK“

Výchozí program – výběr/smazání:

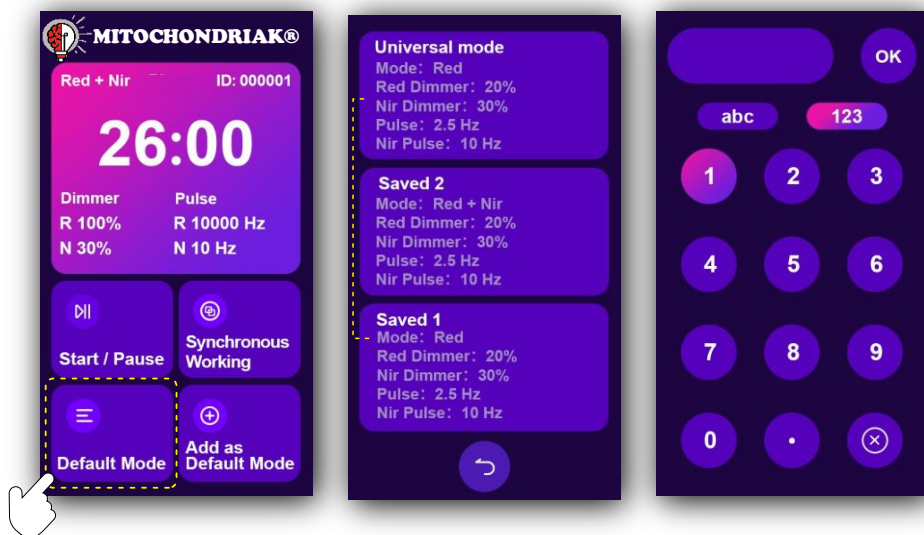


Kliknutím vyberte uložené programy



Chcete-li program smazat, přejeďte prstem doleva a klikněte na „SMAZAT“!

Výchozí program – vlastní pojmenování



Kliknutím vyberte uložené programy

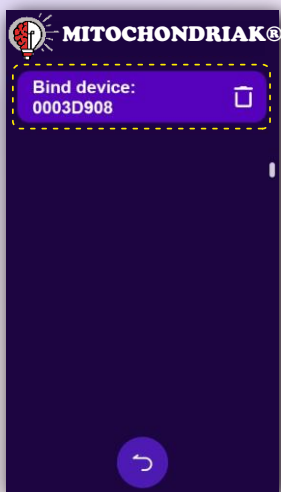
Podržte prst déle, abyste mohli zadat změnu názvu:
Poté pojmenujte program a uložte!

Synchronizace:

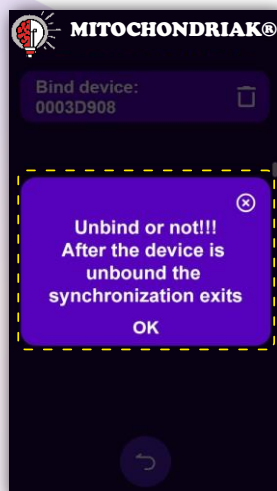


Stiskněte a podržte tlačítko po dobu 5 sekund, abyste vstoupili do režimu synchronizace.

Totéž proveďte na druhém



Klikněte na zařízení, které chcete spárovat (název zařízení najdete na zařízení stejným způsobem) a zařízení se spárují.



Chcete-li synchronizaci zrušit, podržte tlačítko „Synchronous Working“, klikněte na ikonu koše a potvrďte kliknutím na „OK“!

Přednastavené programy – jak je používat:

Muscle – RED (80 % – 146 Hz) NIR (60 % – 73 Hz) – 20 minut.
Program určený především k regeneraci svalové únavy.

Program je vhodný pro použití, když pociťujete svalovou únavu, ať už po náročném tréninku nebo nadměrné zátěži. Ideální je používat program 1–2krát denně ze vzdálenosti 60 cm.

Joint Pain – RED (50 % – 1168 Hz) NIR (80 % – 73 Hz) – 30 minut. Program je určen pro bolesti kloubů.

Pokud trpíte častými bolestmi kloubů, je tento program pro vás vhodný. Doporučujeme cvičit pravidelně 2x denně, 5-7 dní v týdnu, ze vzdálenosti 60 cm.

Sleep – RED (90 %) NIR (50 % - 10 Hz) – 15 minut. Program je navržen tak, aby zlepšil kvalitu spánku a usnadnil usínání.

Doporučujeme program používat pravidelně jednou denně ze vzdálenosti 45–60 cm po dobu minimálně 14 dnů. Ideální doba pro terapii je přibližně 2–3 hodiny před spaním.

Skin – RED (50 %) NIR (50 %) – 30 minut. Program určený hlavně pro povrchové ošetření kůže (akné, vrásky, jizvy atd.).

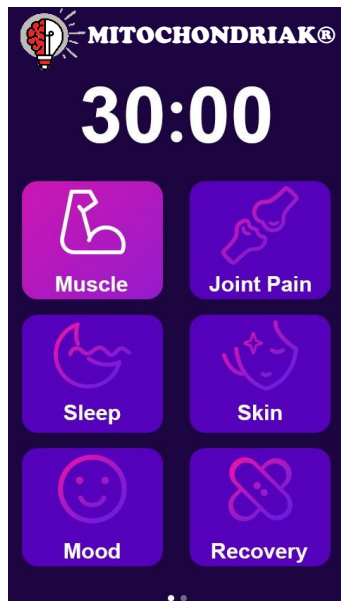
Doporučujeme používat 1–2x denně ze vzdálenosti 45 cm. Ideální čas pro terapii je kdykoli během dne, ale ne těsně před spaním.

Mood – RED (90 % - 146 Hz) NIR (0 %) – 20 minut. Program je určen k zlepšení nálady.

Doporučujeme používat 1–2x denně ze vzdálenosti 45–60 cm. Ideální je používat program ráno, po východu slunce, pro zlepšení nálady a nastartování cirkadiánního rytmu.

Recovery – RED (40 % – 292 Hz) NIR (40 % 292 Hz) – 10 minut. Program určený pro lepší regeneraci

Doporučujeme jej používat po tréninku, úrazu nebo po delším pobytu na silném slunci, aby podpořil regeneraci kůže, svalů, kostí, šlach, fascie... Doporučená vzdálenost od zařízení je 45–60 cm.

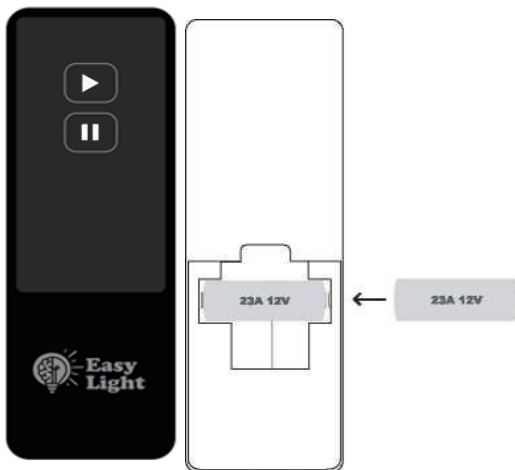


Dálkové ovládání:

Pro dálkové ovládání použijte **baterii 23A 12V**. Můžete ji zakoupit v běžném obchodě s elektrickým zbožím. Baterie není součástí balení.

Horní tlačítko spouští panel a spodní tlačítko zastavuje program. Programy je nutné nastavit na displeji na panelu, ovladač slouží pouze k zapnutí a zastavení již vybraného programu.

POZNÁMKA: Elektromagnetické pole z dálkového ovladače je minimální, ale stejně jako u všech bezdrátových elektronických zařízení doporučujeme držet jej v ruce pouze při přepínání!



Synchronizace dálkového ovladače se zařízením: Dálkový ovladač je obvykle synchronizován se zařízením již z výroby, ale může se stát, že vlastníte druhé zařízení stejné generace a chcete dálkový ovladač spárovat, nebo že se dálkový ovladač odsynchronizoval.

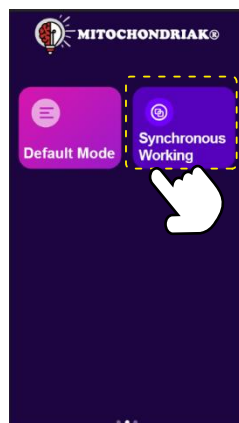
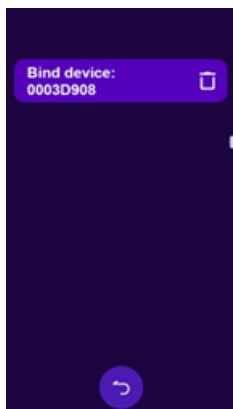
Postup je jednoduchý:

1. Zapněte zařízení a připravte dálkové ovládání.

2. Na displeji stiskněte a podržte tlačítko „**Synchronous Working**“.

3. Na displeji se zobrazí název panelu, např. „**0003D908**“. **Klikněte na něj prstem. Zobrazí se zaškrtnutí a odpočítávání.**

4. Poté stiskněte horní tlačítko na dálkovém ovladači. **Hotovo.**



Jak funguje terapie červeným světlem:

Jak to funguje:

Terapie červeným a infračerveným světlem (známá také jako RLT – Red Light Therapy, nebo LLLT – Low Level Laser Therapy) je terapie, která využívá červené nebo blízké infračervené světlo (tzv. NIR).

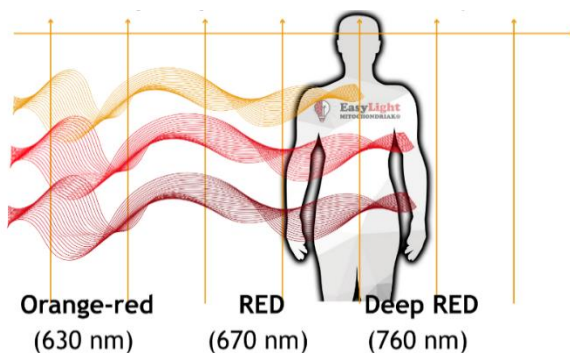
LED diody v panelech jsou navrženy tak, aby vyzařovaly světlo pouze ve velmi specifických, předem naprogramovaných terapeutických vlnových délkách. Panely EasyLight využívají vlnové délky, u kterých bylo prokázáno, že mají pozitivní biologické účinky.

Převážná většina klinické literatury naznačuje, že světlo v rozsahu od 600 nm do 940 nm je mimořádně účinné, hlavně díky svému vlivu na buněčné dýchání v mitochondriích, ale také na vodu, pokožku a kolagen. Proto EasyLight Mitochondriak® vybral až 7 vlnových délek, které mají více biologických účinků.

ČERVENÁ – Penetrace: proniká do hloubky několika centimetrů

Vlastnosti:

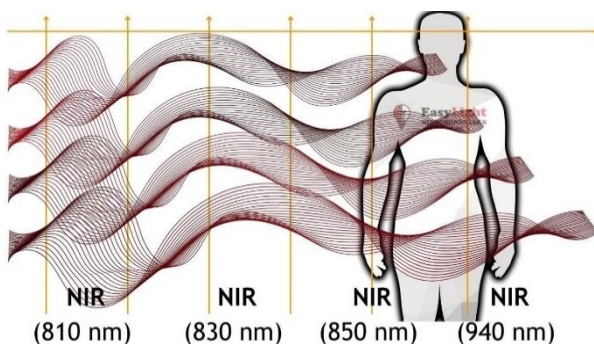
- Stimuluje mitochondrie a produkci vody
- Zvyšuje hladinu hormonů a plodnost
- Stimuluje regeneraci kůže a kolagenu
- Stimuluje omlazení a zdraví



NIR (blízké infračervené záření) – penetrace: proniká do hlubších tkání a lebky (proniká několik centimetrů až desítek centimetrů)

Vlastnosti:

- Stimuluje mitochondrie, produkci kolagenu, mozkové funkce...
- Stimuluje kosti a regeneraci
- Stimuluje omlazení a dobré zdraví



Začneme + Často kladené otázky:

Právě začínáte s terapií červeným světlem?

Na tom nezáleží. S každou objednávkou panelu EasyLight Mitochondriak® Red Light Therapy Panel obdržíte vše, co potřebujete, abyste mohli využívat úžasné zdravotní výhody světelné terapie.

Při objednání jakéhokoli zařízení obdržíte návod k použití a vše ostatní, abyste si terapii mohli užít naplno. Stačí si přečíst celý návod k použití. 😊

Jak funguje terapie červeným světlem?

Fotony červeného a infračerveného světla umožňují našim buňkám efektivně využívat kyslík, minimalizují příjem oxidu dusnatého cytochrom C oxidázou a vytvářejí tak dostatek vody a ATP. Pouze terapie červeným světlem dokáže proniknout hluboko do těla a našich mitochondrií, stimulovat produkci ATP, hojení, regeneraci a následně pomoci zlepšit váš vzhled, výkonnost a celkovou pohodu.

Jste citliví na světlo?

Před použitím panelu pro terapii červeným světlem doporučujeme zkontrolovat vaši fotosenzitivitu. Postupujte podle těchto kroků:

Vystavte oblast, například předloktí, ve vzdálenosti 15 cm od přístroje světlu po dobu 3 minut. Pokud se objeví zarudnutí nebo nepříjemné pocity, můžete být fotosenzitivní a doporučujeme vám před použitím přístroje konzultovat svého lékaře nebo zdravotníka.

S jakými problémy mi může terapie pomoci?

Terapie červeným světlem se používá například k úlevě od svalových křečí, menších bolestí svalů a kloubů, stejně jako k úlevě od bolesti a ztuhlosti spojené s artritidou. Používá se také při sportu nebo výkonu k zlepšení regenerace, zvýšení produkce ATP nebo pro lepší celkovou pohodu.



Jak dlouho bych měl být osvětlen?

Obecné doporučení pro používání našich panelů je: **Pro dosažení optimálních výsledků doporučujeme používat panel ve vzdálenosti 45 až 60 cm od těla a osvětlovat přibližně 10 až 15 minut na jednu oblast** (v závislosti na velikosti panelu). **1 až 2krát denně, 5 až 7 dní v týdnu.**

Na panelu můžete také snadno nastavit časovač a nemusíte vůbec sledovat čas. Prostě si užíjte terapii nebo ji použijte k „meditaci“ nebo přemýšlení.

- Pro ošetření povrchových částí těla (vrásky, produkce kolagenu, regenerace svalů, bolest, testosteron, štítná žláza, imunitní funkce) aplikujte přibližně 5 až 10 minut (požadovaná dávka je přibližně 1 až 10 joulů).

- Pro ošetření hlubších částí těla (kosti, orgány, výkon mozku, odbourávání tuků, jizvy, kvalita spánku, regenerace svalů, zdraví střev a mikrobiom, růst vlasů, záněty) aplikujte přibližně 10 až 30 minut (požadovaná dávka je přibližně 10 až 60 joulů).

Výsledky a očekávání?

Doba, za kterou se projeví přínosy a zlepšení, závisí na vašich zdravotních cílech. Přínosy světelné terapie pro zdraví buněk byly důkladně prokázány ve stovkách klinických studií (mnohé z nich najdete na easylight.sk), takže věřte, že vaše tělo z každé terapie těží, i když účinek nemusí být okamžitý jako po vypití kávy. Existuje však mnoho faktorů, které mohou ovlivnit, jak rychle pocítíte zlepšení příznaků. Někteří lidé zaznamenají přínosy již během několika dní. Celkové zlepšení zdraví nebo problémů souvisejících s pokožkou však může trvat 8–12 týdnů při pravidelném používání. Každodenním používáním panelu pro terapii červeným světlem můžete maximalizovat rychlost hojení vašeho těla.

Je důslednost opravdu klíčem k úspěchu?

Je důležité si uvědomit, že stejně jako u cirkadiálního rytmu a přirozeného vystavení slunečnímu záření jde především o pravidelnost/konzistenci.

Proto doporučujeme používat panel pro terapii červeným světlem každý den nebo alespoň 5krát týdně. Pro další zdravotní přínosy, včetně úlevy od bolesti, bolestí a napětí, může být prospěšné až 3 ošetření denně. Fotobiomodulace (PBM) nebo světelná terapie je v podstatě jako „potrava“ pro vaše buňky, zejména mitochondrie.

Proto je důležité si uvědomit, že stejně jako v případě skutečné stravy, většina lidí bohužel nedostává správné množství zdravého světla, které jejich tělo a mitochondrie potřebují pro optimální pohodu. V důsledku toho může jejich tělo reagovat symptomy podobnými detoxikaci. Pokud tedy pocítujete tyto účinky, doporučujeme začít s 1–2minutovými ošetřeními na každou oblast a postupně se během 2–3 týdnů, jak si vaše tělo zvyká na terapii, dostat až na 10minutové sezení. Jako vždy, pokud máte jakékoli obavy ohledně používání fotobiomodulace, doporučujeme konzultovat svého důvěryhodného zdravotníka nebo lékaře.

Může světlo poškodit oči?

Typické lidské oko reaguje na vlnové délky od 400 nm do 700 nm. Světlo z tohoto zařízení je viditelné červené nebo neviditelné infračervené. Vaše oči tedy uvidí pouze některé vlnové délky z panelu.

Infračervené světlo je prospěšné pro oči i pro jiné části těla. Ochranné brýle nejsou při používání infračerveného světla nutné, ale doporučujeme je používat.

Červené světlo je velmi jasné, takže jeho používání s otevřenýma očima může být nepříjemné. Zejména pokud jste citliví na světlo nebo máte poškozené oči. Obvykle stačí zavřít oči, abyste mohli světlo používat přímo na obličej. Pokud si však nejste jisti nebo vás světlo příliš obtěžuje, doporučujeme konzultovat odborníka nebo lékaře.

Musíte mít při používání světla zavřené oči?

Doporučujeme mít zavřené oči. Červené a infračervené světlo proniká tenkou oční víčkou. Pokud vás světlo příliš obtěžuje, nasadte si ochranné brýle, které jsou součástí každého panelu.

Mohu na sebe svítit přes oblečení?

Je pravda, že velká část NIR světla a část červeného světla proniká některými druhy oblečení, ale doporučujeme vystavit se světlu nahým tělem. Pokud panel používáte jako vnitřní osvětlení, pak samozřejmě oblečení nehraje žádnou roli.

Proč nevidím, že některé LED diody svítí?

Panely pro terapii červeným světlem Mitochondriak obsahují 7 vlnových délek, z nichž ne všechny jsou viditelné lidským okem. Ale nemusíte se bát. Svítí a na našem webu najdete mnoho fotografií a videí, kde je měříme spektrometrem!

Co když to s dobrou osvětlením přezenu?

Vzhledem k tomu, že terapie červeným světlem neobsahuje žádné UV záření ani nevytváří nadměrné teplo, neexistují žádná rizika spojená s přílišným množstvím červeného světla. Existuje však něco jako „předávkování“ a stejně jako u všeho ostatního (včetně čisté vody) platí, že pokud je něco dobré, více toho nemusí být nutně lepší. Nadměrné používání terapie červeným světlem s největší pravděpodobností povede pouze k méně pozitivním účinkům, protože vaše buňky budou nadměrně stimulovány.

Proto vám doporučujeme postupovat podle pokynů v návodu dodaném s vaším zařízením. Tak budete mít jistotu, že dostáváte účinnou dávku.



Co je to světelná pulzace a k čemu slouží?

Pulzování světla je nový typ technologie, která umožňuje LED diodám záměrné přerušení vyzařování (interval úplného zhasnutí) následované záměrným maximálním osvětlením (interval zapnutí). Tímto způsobem dosáhneme toho, že světlo není vyzařováno na tělo po celou dobu s plnou intenzitou, ale v určitých intervalech (zapnuto/vypnuto), což umožňuje dosáhnout dalších výhod při terapii červeným světlem.

Díky takové správné pulzaci světla je možné například proniknout hlouběji do těla a tkání a také zabránit potenciálnímu zahřívání tkáně na povrchu těla.

Pulzace také simuluje uvolňování endogenního světla (tzv. **biofotonů**), které má další aditivní účinky.

Pulzace světla je i dnes velmi aktuálním tématem, proto jsou naše přístroje jedinečné v tom, že pulzaci nemusíte používat, ale můžete (vybrat si z našich přednastavených režimů nebo si zvolit vlastní).

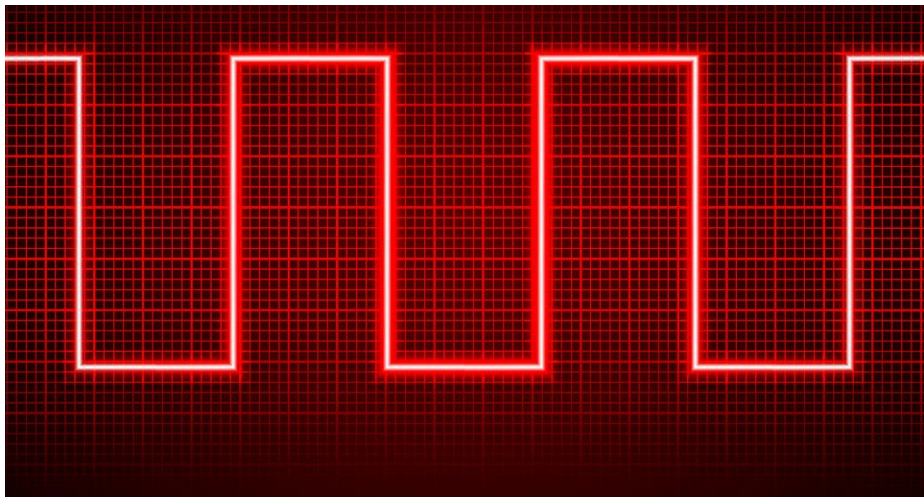
Obecná doporučení pro použití pulzace, včetně našich přednastavených hodnot, naleznete v části „Pulzace – použití a obecná doporučení“.

Další otázky a odpovědi najdete na našich webových stránkách **www.mitochondriak.cz**



Pulzace – použití, výhody a doporučení:

Pulzace je relativně nová technologie, která může přinést další, **doplňkové výhody terapií**. V našem novém prototypu si můžete zvolit **frekvenci pulzace podle svých představ**.



Více informací o pulzacích najdete také na našich webových stránkách. www.mitochondriak.cz

Mnoho lidí, kteří se zabývají alternativní medicínou nebo holistickým poradenstvím, ví, že frekvence, ať už ve formě zvuku nebo světla, má velký vliv na člověka a mohou snadno zvolit pulzaci podle sebe/klienta.

Pro někoho, kdo se věnuje např. **akupunktuře** nebo **zvukové terapii**, může být prospěšné **přidat k terapii osvětlení se stejnou frekvencí**, ale pro všechny, kteří nevědí, jakou pulzační frekvenci použít, jsme **připravili stručný přehled obecných doporučených tipů – jakou frekvenci nastavit pro nejčastější problémy**. Některé frekvence spadají také do tzv. **Nogierových frekvencí**.

Upozornění: Frekvence pod 60 Hz jsou viditelné lidským okem a mohou dráždit oči. Proto doporučujeme nosit ochranné brýle nebo používat pouze neviditelné NIR světlo s frekvencí nižší než 60 Hz.

Doporučujeme také střídát pulzační režimy v průběhu času, vyzkoušet jeden po dobu několika dní, pak druhý a zjistit, který vám vyhovuje lépe.



Zde jsou obecná doporučení pro pulzační frekvenci spolu s krátkým vysvětlením a použitím (některé pulzace jsou přednastaveny námi):

Doporučené použití jednotlivých pulzačních režimů, které jsme pro vás přednastavili:

- **2,5 Hz** – jedná se o velmi pomalou frekvenci, jako jsou např. naše mozkové vlny během hluboké fáze spánku. **Mohou být vhodné večer, zejména pro lidi, kteří mají málo hlubokého spánku.** Tyto pomalé pulzace mohou snížit stres a úzkost a jsou spojeny s hlubokou meditací, hlubokým spánkem, úlevou od bolesti, snížením kortizolu a lepším „přístupem k podvědomí“ (fantazie, vizualizace,...).
- **4 Hz – delta až theta vlny** jsou spojovány s hlubokým REM spánkem, sníženou úzkostí, relaxací, meditativními a kreativními stavy. **Jsou vhodnější pro lidi, kterým chybí REM spánek. Používejte hlavně odpoledne až večer.**
- **7 Hz – vlny theta až alfa** podporují hlubší REM spánek a relaxaci.
- **10 Hz – alfa vlny**, které jsou zvláště vhodné pro **bolest a relaxaci/regeneraci (indukce pomalých alfa vln)**. Doporučujeme používat zejména NIR nebo nosit ochranné brýle při zapnutí RED/NIR (protože uvidíte pulzování očima). Pro bolest jsou uvedeny prospěšné vlnové délky, zejména 670 a 810 nm.
- **40 Hz** – zejména pro mozek a kognitivní funkce, můžete jej použít přímo k osvětlení hlavy (doporučujeme také použít ochranné brýle nebo zapnout pouze NIR). Obzvláště vhodné během pracovní doby.
- **73 Hz** – zejména pro mozek a kognitivní funkce, podporuje myšlení/učení.
- **100 Hz** – zejména na podporu mitochondrií, spalování tuků a tím i hubnutí. Mitochondrie mají frekvenci 100 Hz, když „parazitují“ na tukách a beta-oxidují. My v EasyLight proto věříme, že pulzováním červeného a NIR světla stejné frekvence můžeme lépe synchronizovat mitochondrie a pomoci jim s rezonancí.
- **146 Hz** – zejména pro podporu a regeneraci svalů.
- **250 Hz** – zejména pro **zlepšení mikrobiomu, pro lidi, kteří nemají čas nazbyt.** V některých studiích (PMID: 30074108) bylo prokázáno, že po 14 dnech osvětlování břicha 810 nm, 3krát týdně, s pulzací 250 Hz, s celkovým množstvím dodané energie **10 joulů/cm²**, se mikrobiom změnil k lepšímu. Této intenzity 10 joulů můžete dosáhnout za pouhých **5 minut** pomocí pulzace.
- **293 Hz** – podporuje hojení ran a snižuje záněty. Můžete ji použít na běžná poranění kůže nebo záněty.
- **587 Hz** – zvláště vhodná pro mikrobiom a orgány gastrointestinálního traktu, jako je žlučník, ale také plíce, močový měchýř a štítná žláza. Tato frekvence je také obecně vhodná pro hlubší pronikání světla do tkání a následnou regeneraci orgánů, kloubů a fascie.
- **700 Hz** – vhodné pro **zlepšení mikrobiomu a diverzifikaci prospěšných kmenů bakterií.** Podle novější studie (PMID: 34962422) bylo prokázáno, že světlo s **vlnovou délkou nad 900**



nm a pulzační **frekvencí 700 Hz** při vysokém výkonu aplikované 3krát týdně po dobu 11 týdnů na oblast břicha zlepšilo mikrobiom účastníků studie se zvýšením počtu známých prospěšných bakterií .

- **1147 Hz** – zvláště vhodná pro **zlepšení mikrobiomu** a pro orgány gastrointestinálního traktu. Frekvence je také obecně vhodná pro hlubší pronikání světla do tkání a následnou regeneraci orgánů, kloubů, fascie a svalů.
- **8 000 Hz** – vhodné pro zmírnění somatické bolesti. Pulzace červeného a infračerveného světla s frekvencí 10 nebo 8000 Hz měla nejlepší účinek na zmírnění behaviorálních projevů somatické bolesti. Takovou rychlou pulzaci nelze vidět, takže není nutné nosit brýle. Doporučujeme svítit světlem zejména na oblast páteře, odkud bolest pochází.

Doporučujeme střídat pulzační režimy, vyzkoušet jeden po dobu několika dní, pak druhý a zjistit, který vám vyhovuje lépe. Například pro někoho, kdo trpí častými bolestmi zad, bude vhodnější pulzace 10 Hz. Jiný však může zapnout 40 Hz a svítit panelem několik centimetrů od temene hlavy nebo z boku (např. pro paměť, učení...). Někdo jiný může pomoci svým střevům a trávení rychleji pomocí pulzace 587 Hz.

Doporučujeme také nosit ochranné brýle při pulzacích do 100 Hz.

Další odpovědi najdete na našich webových stránkách: www.mitochondriak.com



Obsah balení:

Mitochondriak® Office:

1x LED Infrapanel Office	1x Manuál
1x ochranné brýle	1x závěsný systém (v ceně)
1x napájecí kabel	1x Polohovatelný stojan (v ceně)
1x Dálkové ovládání	

Mitochondriak® Maxi:

1x LED Infrapanel Maxi	1x Manuál
1x ochranné brýle	1x závěsný systém (v ceně)
1x napájecí kabel	1x Dálkové ovládání

Mitochondriak® Profi:

1x LED Infrapanel Profi	1x Manuál
1x ochranné brýle	1x Dálkové ovládání
1x napájecí kabel	

Mitochondriak® Advance:

1x LED Infrapanel Profi	1x Manuál
1x ochranné brýle	1x Dálkové ovládání
1x napájecí kabel	1x Ukotvení do země

Varování a upozornění:

- Produkty Mitochondriak® určené pro světelnou terapii nejsou zdravotnickými prostředky. Používání našich produktů v žádném případě nenahrazuje návštěvu lékaře nebo konzultaci s odborníkem.
- Nedívejte se přímo do LED diod ani do jejich odrazu v zrcadle, protože by to mohlo způsobit dočasné podráždění očí.
- Nenechávejte děti používat zařízení bez dozoru.
- Toto zařízení je elektrické zařízení. Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, dodržujte následující pokyny.
- Nevhazujte zařízení do vody nebo jiných tekutin, protože by mohlo dojít k úrazu elektrickým proudem.
- Elektrické části nečistěte vodou ani jinými tekutinami.
- Nedotýkejte se zařízení přímo ani zástrček nebo vypínačů mokrými rukama.
- Nedotýkejte se zařízení, pokud máte mokrou nebo vlhkou pokožku.
- Za zařízení netahat, nenosit ani nezvedat za kabel. Pokud je kabel poškozený, zařízení nepoužívejte, protože by mohlo dojít k úrazu elektrickým proudem.
- Přístroj nepoužívejte, pokud spadl, byl poškozen nebo přišel do styku s vodou nebo jinými tekutinami.
- Přístroj nepoužívejte na vyhřívaných površích ani v jejich blízkosti.
- Nepoužívejte toto zařízení v místech, kde by mohlo být vystaveno hořlavým materiálům nebo produktům, ani v místech, kde se mohou vyskytovat výpary. Mohlo by dojít k výbuchu nebo požáru.
- Toto zařízení nesmí používat spící nebo bezvědomé osoby.
- Přístroj nepoužívejte na otevřené rány, protože teplo může zvýšit prokrvení a způsobit krvácení.
- Nepoužívejte toto zařízení v kombinaci s mastmi a balzámy, které obsahují složky generující teplo, protože by mohlo dojít k popálení kůže.
- Použití tohoto zařízení jiným způsobem, než je popsáno v této příručce, vede ke ztrátě záruky a může mít za následek vážné zranění.



Pokyny pro údržbu a čištění:

Údržba

Naše panely nevyžadují žádnou údržbu kromě pravidelného čištění a péče.

Pokyny pro čištění

1. Vypněte zařízení posunutím vypínače na boku zařízení do polohy „vypnuto“.
2. Odpojte napájecí adaptér ze zásuvky.
3. Povrch zařízení čistěte pouze suchým hadříkem nebo prachovkou a před použitím se ujistěte, že je zařízení suché.
4. Nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky, bělidla ani mokré hadry, protože by mohly zařízení poškodit.

Tipy:

- Zařízení je vhodné pouze pro použití v interiéru a v suchém prostředí.
- Pokud panel přestane fungovat, odpojte jej od napájení.
- Neumísťujte panel do blízkosti zdrojů tepla nebo vlhkosti.

Záruční podmínky:

Zaručujeme, že toto zařízení bude fungovat v souladu se svými specifikacemi po dobu 2 let od data dodání.

Na co se tato záruka vztahuje?

Tato omezená záruka se vztahuje na všechny vady materiálu nebo zpracování při běžném používání, jak je popsáno výše, během záruční doby. Během záruční doby naše společnost bezplatně opraví nebo vymění produkt nebo části produktů, u kterých se prokáže, že jsou vadné v důsledku vadného materiálu nebo zpracování při běžném používání a údržbě.

Na co se záruka nevztahuje?

Omezená záruka se nevztahuje na žádné problémy způsobené poškozením nebo nesprávnou údržbou či vlastními úpravami. Nevztahuje se také na poškození produktu v důsledku přírodních katastrof, jako jsou povodně, pád produktu z výšky nebo jiné přírodní katastrofy, krádež nebo ztráta produktu.



RoHS





*Pojďme se přiblížit přírodě a slunečnímu světlu
a objevit náš plný potenciál!*



www.mitochondriak.com



@mitochondriak.europe